

麻豆國小中央廚房114年12月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2025/12/1	一	糙米飯	泡菜燒肉	紅絲蒲瓜	炒黑葉白菜	浮水魚羹湯	水果
2025/12/2	二	白飯	麻油雞	綜合滷味	有機蔬菜	海菜豆芽湯	豆漿
2025/12/3	三	美濃板條	卡滋虱目魚	大成麵包	美濃板條料	綠豆薏仁	牛奶
2025/12/4	四	白飯	栗子雞	魚香炒蛋	有機蔬菜	包心菜湯	水果
2025/12/5	五	五穀飯	壽喜燒	白菜奶香豆腐	蒜炒綠花椰	玉米蘿蔔湯	水果
2025/12/8	一	白飯	蔥爆雞丁	鴻喜大黃瓜	枸杞菠菜	酸辣湯	水果
2025/12/9	二	糙米飯	醬瓜仔肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	牛奶
2025/12/10	三	鍋燒意麵	蒲燒鯛魚	大成麵包	炒青江菜	鍋燒意麵湯	牛奶
2025/12/11	四	白飯	蔥油雞	家常豆腐	有機蔬菜	翡翠蛋花湯	水果
2025/12/12	五	地瓜飯	蒜泥白肉	泡菜炒豆芽	蒜炒白花椰	羅宋湯	水果
2025/12/15	一	糙米飯	滷雞腿	酸菜炒麵腸	薑絲小白菜	菇菇湯	水果
2025/12/16	二	白飯	薑燒署魚	起司玉米蛋	有機蔬菜	冬瓜魚丸湯	豆漿
2025/12/17	三	雞茸南瓜粥	醬燒肉包	木耳炒筍片	炒芥藍菜	南瓜粥料	牛奶
2025/12/18	四	糙米飯	咖哩雞	塔香海根	有機蔬菜	味噌湯	水果
2025/12/19	五	黎麥飯	三杯雞	麻婆豆腐	玉米油菜	紅豆小湯圓	水果
2025/12/22	一	糙米飯	糖醋骨腿丁	綜合滷味	炒鵝白菜	金針花菇湯	水果
2025/12/23	二	白飯	香酥魷魚圈	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	牛奶
2025/12/24	三	味噌拉麵	梅花肉片	鹽烤海苔	香菇豆芽菜	味噌拉麵湯	牛奶
2025/12/25	四	行憲紀念日					
2025/12/26	五	紫米飯	親子丼	冬瓜燜蘿蔔	有機蔬菜	玉米濃湯	水果
2025/12/29	一	糙米飯	滷雞腿	毛豆仁豆干	炒高麗菜	四神湯	水果
2025/12/30	二	雞肉絲飯	油蔥雞肉絲	菜脯蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	牛奶
2025/12/31	三	貝殼麵	番茄肉醬	統一麵包	黑白雙花	紫菜蛋花湯	牛奶

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準

