

臺南市麻豆區麻豆國小 2025年12月1週午餐菜單

	12月1日					12月2日					12月3日					12月4日					12月5日						
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位		
主食	糖米飯	白米		4.00	包	白飯	白米		5.00	包	美濃飯條	飯條		330.00	公斤	白飯	白米		5.00	包	五穀飯	白米		4.00	包		
	糙米		1.00	包																五穀米			20.00	公斤			
主菜	泡菜燒肉	豬火鍋肉片		180.00	公斤	麻油雞	帶得雞腿肉		200.00	公斤	卡滋虱目魚	卡滋虱目魚	原作	5100.00	個	栗子雞	骨髓丁		200.00	公斤	壽喜燒	豬火鍋肉片		200.00	公斤		
		韓式泡菜		18.00	公斤		麻油		2.00	桶								栗子		40.00		公斤	洋蔥		20.00	公斤	
							蒜末		3.00	公斤																	
							洋蔥		20.00	公斤																	
							中薑片		5.00	公斤																	
副菜	紅絲蒲瓜	蒲瓜		160.00	公斤	綜合滷味	海帶結		40.00	公斤	大成麵包	椰子	蝦蟇麵皮	2378.00	個	魚香炒蛋	雞蛋		90.00	公斤	白菜奶香豆腐	板豆腐		150.00	公斤		
		紅蘿蔔		35.00	公斤		豆干片		50.00	公斤		已訂購						黑木耳		30.00		公斤	白菜		50.00	公斤	
		蒜末		3.00	公斤		白蘿蔔		40.00	公斤								紅蘿蔔		30.00		公斤	紅牛奶粉		10.00	公斤	
							鵝鴨蛋		50.00	公斤								桶筍絲		3.00		桶					
							紅蘿蔔		40.00	公斤								青椒		20.00		公斤					
																		青蔥		5.00		公斤					
蔬菜	炒黑葉白菜	黑葉白菜		150.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜	非白菜類	170.00	公斤	美濃板條料	舞池油蔥酥		10.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜	白菜類	170.00	公斤	蒜炒綠花椰	冷凍綠花椰		180.00	公斤		
		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		韭菜		20.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		紅蘿蔔		20.00	公斤		
												豆芽菜		40.00	公斤							蒜末		3.00	公斤		
												紅蘿蔔	切絲	40.00	公斤												
												高麗菜		50.00	公斤												
												醬油		4.00	公升												
湯	浮水魚羹	浮水魚羹		36.00	公斤	海菜豆芽湯	海帶芽		4.00	公斤	綠豆薏仁	綠豆		50.00	公斤	包心菜湯	包心菜		70.00	公斤	玉米蘿蔔湯	冷凍玉米粒		40.00	公斤		
		桶筍絲		2.00	箱		黃豆芽		50.00	公斤		二砂		30.00	公斤		牛番茄		20.00	公斤		白蘿蔔		40.00	公斤		
		鮮香菇		18.00	公斤		柴魚片		2.00	包		薏仁		50.00	公斤		紅蘿蔔		20.00	公斤							
		芹菜珠		2.00	公斤		青蔥		4.00	公斤							芹菜		10.00	公斤							

臺南市麻豆區麻豆國小 2025年12月2週午餐菜單

	12月8日					12月9日					12月10日					12月11日					12月12日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白飯	白米		4.50	包	糙米飯	白米		4.00	包	鍋燒意麵	意麵		55.00	箱	白飯	白米		5.00	包	地瓜飯	白飯		4.50	包
							糙米		1.00	包												地瓜	去皮	50.00	公斤
主菜	蔥爆雞丁	烏腿丁		200.00	公斤	醬瓜仔肉	豬梅花肉塊		90.00	公斤	蒲燒鯛魚	蒲燒鯛魚		2500.00	片	蔥油雞	雞腿肉丁		220.00	公斤	蒜泥白肉	豬火鍋肉片		200.00	公斤
		蔥		8.00	公斤		醬瓜(黑瓜)		4.00	桶							蔥		20.00	公斤		蒜末		8.00	公斤
		黑胡椒醬		4.00	公斤		香菇		27.00	公斤										蔥			3.00	公斤	
							豬腿肉丁		100.00	公斤															
副菜	鴻喜大黃瓜	大黃瓜		145.00	公斤	洋蔥炒蛋	洋蔥		115.00	公斤	大成麵包	丹麥菠蘿		2351.00	個	家常豆腐	板豆腐		130.00	公斤	泡菜炒豆芽	泡菜		50.00	公斤
		鴻喜菇		55.00	公斤		雞蛋		75.00	公斤		已訂購			紅蘿蔔片			50.00	公斤	黃豆芽			150.00	公斤	
		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤					黑木耳片			20.00	公斤						
															蒜苗			10.00	公斤						
																	蔥		4	公斤					
蔬菜	枸杞菠菜	蒜末		3.00	公斤	有機蔬菜	有機菠菜 非白莖類		170.00	公斤	炒青江菜	青江菜		135.00	公斤	有機蔬菜	有機菠菜 白菜類		170.00	公斤	蒜炒白花椰	白花椰		180.00	公斤
		菠菜		150.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		紅蘿蔔		30.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		黑木耳		20.00	公斤
		枸杞		8.00	公斤					蒜末			3.00	公斤											
湯	酸辣湯	黑木耳絲		27.00	公斤	香菇湯	雞腿肉丁		38.00	公斤	鍋燒意麵湯	高麗菜		50.00	公斤	翡翠蛋花湯	冷凍魚蛋		40.00	公斤	羅宋湯	番茄		50.00	公斤
		紅蘿蔔		27.00	公斤		香菇		57.00	公斤		蛤蜊		40.00	公斤		雞蛋		60.00	公斤		洋蔥		20.00	公斤
		雞蛋		27.00	公斤		鹹湯包		4.00	包		魚餃		30.00	公斤		大骨		12.00	公斤		高麗菜		30.00	公斤
		酸辣湯包		4.00	包					柴魚片			2.00	包					芹菜			10.00	公斤		
		桶筍絲		1.00	桶					金針菇			20.00	公斤											
		豬血		27.00	公斤					鴻喜菇			20.00	公斤											
		豆腐		18.00	公斤																				

臺南市麻豆區麻豆國小 2025年12月5週午餐菜單

	12月29日					12月30日					12月31日									
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位					
主食	糙米飯	白米		4.00	包	雞肉絲飯	白米		4.00	包	貝殼麵	貝殼麵		200.00	公斤					
		糙米		1.00	包															
主菜	滷雞腿	雞腿	D4	2530.00	支	油蔥雞肉絲	雞肉絲		160.00	公斤	番茄肉醬	義大利麵		4.00	罐					
		蔥		10.00	公斤		油蔥酥		10.00	公斤		番茄		80.00	公斤					
		辣椒		2.00	公斤		醬油					豬絞肉		150.00	公斤					
		滷包		4.00	包		糖					洋蔥		40.00	公斤					
副菜	毛豆仁豆干	毛豆		50.00	公斤	菜脯蛋	蛋		90.00	公斤	統一麵包	紅豆麵包		2378.00	個					
		豆干		100.00	公斤		菜脯		35.00	公斤										
		紅蘿蔔		50.00	公斤		蔥花		10.00	公斤										
							紅蘿蔔		30.00	公斤										
蔬菜	炒高麗菜	高麗菜		180.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜	非白菜類	170.00	公斤	黑白雙花	綠花椰		85.00	公斤					
		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		白花椰		85.00	公斤					
												木耳		20.00	公斤					
												蒜末		3.00	公斤					
湯	四神湯	大骨		12.00	公斤	青菜豆腐湯	小白菜		40.00	公斤	紫菜蛋花湯	紫菜		5.00	包					
		四神		25.00	公斤		板豆腐		50.00	公斤		雞蛋		60.00	公斤					
		薏仁		25.00	公斤		柴魚片		4.00	包		豬大骨		12.00	公斤					