

# 麻豆國小中央廚房114年9月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2025/9/1	一	白飯	糖醋雞丁	胡麻凍豆腐	炒空心菜	香菇玉米湯	水果
2025/9/2	二	糙米飯	梅花控肉	綜合滷味	有機蔬菜	四神湯	豆漿
2025/9/3	三	白飯	咖哩雞	小黃瓜筍片	炒鵝白菜	綠豆仙草	牛奶
2025/9/4	四	地瓜飯	炸虱目魚排	番茄炒蛋	有機蔬菜	冬瓜牡蠣湯	水果
2025/9/5	五	糙米飯	梅干菜鴨	螞蟻上樹	紅絲青花菜	紫菜蛋花湯	水果
2025/9/8	一	白飯	壽喜燒	毛豆仁豆干	炒味美菜	酸辣湯	水果
2025/9/9	二	糙米飯	親子丼	米血黑白菇	有機蔬菜	羅宋湯	牛奶
2025/9/10	三	鍋燒意麵	薑燒署魚	大成麵包	炒莧菜	鍋燒意麵湯	牛奶
2025/9/11	四	五穀飯	香滷排骨	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	味噌湯	水果
2025/9/12	五	糙米飯	蔥爆骨腿丁	蓮藕彩椒	黑片白花椰	包心菜湯	水果
2025/9/15	一	白飯	蒜泥白肉	炒筴白筍	蒜炒地瓜葉	玉米濃湯	水果
2025/9/16	二	糙米飯	滷雞腿	麻婆豆腐	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	牛奶
2025/9/17	三	炸醬麵	炸醬麵料	地瓜薯條	炒高麗菜	四神湯	豆漿
2025/9/18	四	紫米飯	京醬肉絲	魚香炒蛋	有機蔬菜	地瓜芋園湯	水果
2025/9/19	五	白飯	三杯雞	海帶干絲	芹菜炒豆芽	青菜豆腐湯	水果
2025/9/22	一	糙米飯	打拋豬	木耳大黃瓜	蘑菇油菜	翡翠蛋花湯	水果
2025/9/23	二	白飯	蒲燒鯛魚	起司玉米蛋	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	牛奶
2025/9/24	三	炒烏龍麵	炒豬肉片	統一麵包	炒綜合野菜	扁食湯	牛奶
2025/9/25	四	黎麥飯	紅糟肉	酸菜炒麵腸	有機蔬菜	海菜豆芽湯	水果
2025/9/26	五	白飯	栗子雞	綜合滷味	蒜炒菜豆	金針花菇湯	水果
2025/9/29	—	教師節補休					
2025/9/30	二	糙米飯	檸檬香茅豬	腐竹雲耳	有機蔬菜	番茄蛋花湯	牛奶

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準

