

臺南市麻豆區麻豆國小 2025年11月4週午餐菜單

	11月24日		一	人	11月25日		二	人	11月26日		三	人	11月27日		四	人	11月28日		五	人																
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位																
主食	白飯	白米		5.00	包	糙米飯	白米		4.00	包	肉骨茶麵	白油麵		360.00	公斤	黎麥飯	白米		4.00	包	糙米飯	白米		4.00	包											
							糙米		1.00	包						黎麥		黎麥		15.00	公斤		糙米		糙米		1.00	包								
主菜	栗子雞	骨腿丁 栗子	200.00 40.00	公斤 公斤		蔥燒鱸魚	鱸魚丁 蔥 蒜頭 薑 米酒	200.00 20.00 10.00 5.00	公斤 公斤 公斤 公斤		金黃燒賣	桂冠	4900.00	個		滷排骨	排骨 滷包 蔥 辣椒	帶骨80g以上/立大	2335.00	片		去骨雞腿丁 清肉丁 蜂蜜 辣椒 馬鈴薯 紅蘿蔔 蔥段	100.00	公斤	98.00	公斤	4.00	公斤	2.00	公斤	40.00	公斤	40.00	公斤	5.00	公斤
副菜	起司玉米蛋	冷凍玉米粒 雞蛋 起司絲 紅蘿蔔 切丁	100.00 90.00 20.00 20.00	公斤 公斤 公斤 公斤		炸洋蔥圈	裹粉洋蔥圈	220.00	公斤		統一麵包	藍莓寒天貝果	2380.00	個		紅燒油豆腐	油豆腐 紅蘿蔔 白蘿蔔 蔥	切四方	135.00	公斤		牛番茄 雞蛋 番茄炒蛋	120.00	公斤	90.00	公斤										
蔬菜	炒高麗菜	高麗菜 蒜末 黑木耳	170.00 3.00 20.00	公斤 公斤 公斤		有機蔬菜	有機蔬菜 非白菜類 蒜末	165.00 3.00	公斤 公斤		枸杞 菠菜	菠菜 蒜末 枸杞	170.00	公斤		有機蔬菜	有機蔬菜 白菜類 蒜末	165.00 3.00	公斤 公斤		豆芽菜 腐皮 蒜末 番茄醬	150.00	公斤	30.00	公斤	3.00	公斤	3.33公斤	罐	4.00	罐					
湯	蘑菇湯	薑絲 鴻喜菇 美白菇	5.00 50.00 40.00	公斤 公斤 公斤		菱角蘿蔔湯	菱角 紅蘿蔔 大骨	57.00 48.00 12.00	公斤 公斤 公斤		肉骨茶湯	肉骨茶包 小磨坊 豬小排丁 蒜仁	200.00 100.00 5.00	包 公斤 公斤		黃瓜魚丸湯	魚丸 大黃瓜 大骨	70.00 45.00 12.00	公斤 公斤 公斤		嫩豆腐 海帶芽 味噌 白蘿蔔	60.00	公斤	1.00	公斤	12.00	公斤	55.00	公斤							