

**臺南市麻豆區麻豆國小 2025年11月3週午餐菜單**

	11月17日		一		人	11月18日		二		人	11月19日		三		人	11月20日		四		人	11月21日		五		人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	糙米飯	白米 糙米	4.00 1.00	包	白飯	白米	5.00	包	子頭 鮪魚 罐頭	白米 鮪魚罐頭	3.00 100.00	包 公斤	薑黃飯	白米 薑黃粉	5.00 1.00	包 公斤	糙米飯	白米 糙米	4.00 1.00	包	全瘦絞肉 九層塔 番茄 蒜末 打拋豬	140.00 5.00 75.00 5.00 4.00	公斤 公斤 公斤 公斤 公升		
	咖哩雞	去骨雞腿丁 清肉丁 咖哩粉 咖哩塊 馬鈴薯 紅蘿蔔	100.00 90.00 4.00 8.00 30.00 30.00	公斤 公斤 盒 塊 公斤 公斤		豬火鍋肉片 洋蔥	190.00 20.00	公斤 公斤		海苔香鬆 海苔 香鬆	2330.00	包		骨腿丁 茄汁 骨腿 丁	210.00 20.00 20.00 8.00	公斤 公斤 公斤 公斤		全瘦絞肉 九層塔 番茄 蒜末 打拋豬	140.00 5.00 75.00 5.00 50.00	公斤 公斤 公斤 公斤 公斤					
副菜	海帶黃豆芽	海帶結 黃豆芽 豆干片	70.00 70.00 60.00	公斤 公斤 公斤	甜椒 小黃瓜	小黃瓜 紅椒 黃椒 蒜末	95.00 47.00 47.00 3.00	公斤 公斤 公斤 公斤	茶葉蛋	茶葉蛋	2330.00	個	馬鈴薯 時蔬	馬鈴薯 小黃瓜 紅蘿蔔 豬絞肉	57.00 57.00 57.00 20.00	公斤 公斤 公斤 公斤	杏菇 黑豆干	黑豆干 杏鮑菇 紅蘿蔔	切丁 切片 切丁	95.00 47.00 47.00	公斤 公斤 公斤				
		芥藍菜 蒜末	170.00 3.00	公斤 公斤		有機蔬菜 非白菜類 蒜末	165.00 3.00	公斤 公斤		菜豆 蒜末	165.00 3.00	公斤 公斤		有機蔬菜 白菜類 蒜末	165.00 3.00	公斤 公斤		油菜 蒜末	165.00 3.00	公斤 公斤	炒油菜				
湯	麻筍大骨湯	麻竹筍 新鮮 大骨	70.00 12.00	公斤 公斤	酸辣湯	黑木耳絲 紅蘿蔔 雞蛋 酸辣湯包 桶筍絲 豬血 豆腐	30.00 30.00 30.00 4.00 1.00 30.00 20.00	公斤 公斤 公斤 包 桶 公斤 公斤	鮪魚 粥料	芋頭 蛋 洋蔥 紅蘿蔔 青蔥 木耳 高麗菜	30.00 45.00 20.00 20.00 5.00 10.00 30.00	公斤 公斤 公斤 公斤 公斤 公斤 公斤	海菜 豆芽湯	海帶芽 黃豆芽 柴魚片 青蔥	4.00 50.00 2.00 4.00	公斤 公斤 包 公斤	翡翠 蛋花 湯	冷凍翡翠 雞蛋 大骨	40.00 60.00 12.00	公斤 公斤 公斤					