

臺南市麻豆區麻豆國小 2025年11月3週午餐菜單

	11月17日					11月18日					11月19日					11月20日					11月21日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	糙米飯	白米		4.00	包	白飯	白米		5.00	包	手頭鮪魚粥	白米		3.00	包	薑黃飯	白米		5.00	包	糙米飯	白米		4.00	包
		糙米		1.00	包							鮪魚罐頭		100.00	公斤			薑黃粉		1.00		公斤		糙米	
主菜	咖哩雞	去骨雞腿丁		100.00	公斤	壽喜燒	豬火鍋肉片		190.00	公斤	海苔香鬆	海苔香鬆	丸美屋	2330.00	包	茄汁骨腿丁	骨腿丁		210.00	公斤	打拋豬	全瘦絞肉		140.00	公斤
		清肉丁		90.00	公斤		洋蔥		20.00	公斤			番茄醬		20.00		公斤	九層塔		5.00		公斤			
		咖哩粉		4.00	盒								牛番茄		20.00		公斤	番茄		75.00		公斤			
		咖哩塊		8.00	塊								蔥		8.00		公斤	蒜末		5.00		公斤			
		馬鈴薯		30.00	公斤												檸檬汁		4.00	公升					
		紅蘿蔔		30.00	公斤													低脂絞肉		50.00		公斤			
副菜	海帶黃豆芽	海帶結		70.00	公斤	甜椒小黃瓜	小黃瓜		95.00	公斤	茶葉蛋	茶葉蛋		2330.00	個	馬鈴薯時蔬	馬鈴薯		57.00	公斤	杏菇黑豆干	黑豆干	切丁	95.00	公斤
		黃豆芽		70.00	公斤		紅椒		47.00	公斤			小黃瓜		57.00		公斤	杏鮑菇	切片	47.00		公斤			
		豆干片		60.00	公斤		黃椒		47.00	公斤			紅蘿蔔		57.00		公斤	紅蘿蔔	切丁	47.00		公斤			
							蒜末		3.00	公斤			豬絞肉		20.00		公斤								
蔬菜	蒜炒芥藍菜	芥藍菜		170.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜 非白菜類		165.00	公斤	蒜炒菜豆	菜豆		165.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜 白菜類		165.00	公斤	炒油菜	油菜		165.00	公斤
		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤					
湯	麻筍大骨湯	麻竹筍 新鮮		70.00	公斤	酸辣湯	黑木耳絲		30.00	公斤	鮪魚粥料	芋頭		30.00	公斤	海菜豆芽湯	海帶芽		4.00	公斤	翡翠蛋花湯	冷凍翡翠		40.00	公斤
		大骨		12.00	公斤		紅蘿蔔		30.00	公斤		蛋		45.00	公斤		黃豆芽		50.00	公斤		雞蛋		60.00	公斤
							雞蛋		30.00	公斤		洋蔥		20.00	公斤		柴魚片		2.00	包		大骨		12.00	公斤
							酸辣湯包		4.00	包		紅蘿蔔		20.00	公斤		青蔥		4.00	公斤					
							桶筍絲		1.00	桶		青蔥		5.00	公斤										
							豬血		30.00	公斤		木耳		10.00	公斤										
							豆腐		20.00	公斤		高麗菜		30.00	公斤										