

臺南市麻豆區麻豆國小 2025年11月1週午餐菜單

	11月3日		一	人	11月4日		二	人	11月5日		三	人	11月6日		四	人	11月7日		五	人					
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白飯	白米		5.00	包	糙米飯	白米 糙米		4.00 1.00	包 包	台式炒麵	白油麵 炒麵		330.00	公斤	紫米飯	白米 紫米		4.00 30.00	包 公斤	糙米飯	白米 糙米		4.00 1.00	包 包
主菜	親子丼	雞柳 骨腿丁 洋蔥 雞蛋 和風醬油	50.00 150.00 40.00 60.00 桶	公斤 公斤 公斤 公斤 桶	梅花控肉	豬梅花肉塊 豬腱肉塊 筍干 滷包	95.00 100.00 2.00 4.00	公斤 公斤 箱 袋		骨腿丁 蔥 黑胡椒醬 蔥爆雞丁	220.00 8.00 4.00	公斤 公斤 公斤			炸虱目魚排	虱目魚排 原作/67g	2530.00	片			帶骨雞腿肉丁 清肉丁 杏鮑菇 九層塔 中薑片 麻油	120.00 100.00 20.00 4.00 5.00 2.00	公斤 公斤 公斤 公斤 公斤 桶		
副菜	椒鹽四季豆	四季豆 蒜末 美白菇 白胡椒 少許	100.00 3.00 100.00 少許	公斤 公斤 公斤 少許	小魚乾	豆干片 小魚乾 青蔥 花生	130.00 35.00 10.00 20.00	公斤 公斤 公斤 公斤	大成麵包	雜糧藍莓 已訂購	2300.00	個			紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔 雞蛋	120.00 90.00	公斤 公斤	綜合滷味	海帶結 豆干片 白蘿蔔 鵪鶉蛋 紅蘿蔔	40.00 50.00 40.00 50.00 40.00	公斤 公斤 公斤 公斤 公斤			
蔬菜	木耳高麗菜	高麗菜 黑木耳 蒜末	160.00 20.00 3.00	公斤 公斤 公斤	有機蔬菜	有機蔬菜 非白菜類 蒜末	165.00 3.00	公斤 公斤	台式炒麵料	美濃油蔥酥 韭菜 豆芽菜 紅蘿蔔 切絲 高麗菜 醬油 米酒	10.00 20.00 40.00 40.00 50.00 4.00 8.00	公斤 公斤 公斤 公斤 公斤 公升 公升		有機蔬菜	白菜類 蒜末	170.00 3.00	公斤 公斤	蒜炒綠花椰	冷凍白花椰 黑木耳 蒜末	190.00 20.00 3.00	公斤 公斤 公斤				
湯	羅宋湯	番茄 洋蔥 白蘿蔔 芹菜	50.00 20.00 30.00 10.00	公斤 公斤 公斤 公斤	玉米濃湯	冷凍玉米粒 玉米濃湯粉 雞蛋 紅蘿蔔 洋蔥	50.00 12.00 30.00 15.00 10.00	公斤 公斤 公斤 公斤 公斤	紫菜蛋花湯	紫菜 雞蛋 豬大骨	5.00 60.00 12.00	包 公斤 公斤		冬瓜 蛤蜊 嫩薑絲	冬瓜 蛤蜊 嫩薑絲	50.00 70.00 5.00	公斤 公斤 公斤	四神湯	大骨 四神 薏仁	12.00 25.00 25.00	公斤 公斤 公斤				